

**HORARIOS E INFORMACIÓN DE  
ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
ENERO - MAYO 2017**

ACTIVIDAD	PROFESOR	HORARIOS	HRS/ SEM	INDICACIONES
<b>ATLETISMO</b>	LEF. Leónides Quintana Chinchillas	Lu a Vi de 19 a 21 hrs. y Sá de 9 a 11 hrs.	8	Estadio de futbol y pista de ULSA.
<b>SOFTBOL FEMENIL</b>	PROF. Oscar David Alvarez Pérez	Lu, Ma y Jue de 17- 18:30 hrs.	6	Campo de Softbol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
<b>BÉISBOL</b>		Lu a Vi de 16 a 18 hrs.	10	Campo de Beisbol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
<b>FUTBOL SOCCER VARONIL</b>	LIC. Benjamín Valenzuela Denis	Lu a Vi de 19 a 21 hrs.	10	Campo de futbol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
<b>FUTBOL SOCCER VARONIL PRESELECCIÓN</b>	LIC. Benjamín Valenzuela Denis	Lu a Mi de 17 a 19 hrs.	6	Campo de futbol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
<b>CLUB DE AJEDREZ</b>	C.P. Jorge Luis Moreno Pérez	Lu, Mi y Vi de 18 a 20 hrs. (G8)	6	Campo de futbol y pista de ULSA, acepta estudiantes para selección y no selección
<b>FUTBOL RÁPIDO FEMENIL</b>	LEF. Ramsés Leyva Robles	Lu a Vi de 16 a 18 hrs.	10	Cancha de futbol rápido de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
<b>FUTBOL RÁPIDO VARONIL</b>	LEF. Ramsés Leyva Robles	Lu a Vi de 18 a 20 hrs.	10	Cancha de futbol rápido de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
<b>BALONCESTO FEMENIL</b>	LEF. David Humberto Herrera López	Lu a Mi de 19 a 21 hrs y Ju y Vi de 17 a 19 hrs.	10	Canchas de baloncesto ULSA es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptada.

<b>BALONCESTO VARONIL SELECCIÓN</b>	Prof. Carlus Eugene Groves	Lu a Vi de 19:30 a 21:30 hrs. (Gimnasio ILS)	10	Gimnasio del Instituto La Salle y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptada.
<b>BALONCESTO VARONIL PRESELECCIÓN</b>	Prof. Carlus Eugene Groves	Lu a Vi de 18 a 19 hrs.	5	Canchas de baloncesto de ULSA es un grupo de desarrollo deportivo
<b>KARATE DO (SELECTIVO)</b>	Prof. Claudia Iraissa Barreras Hernández	Lu a Vi de 19 a 20:30 hrs.	10	Dojo de la Profesora Claudia Barreras Chiapas esq. con Niños Héroes, Col. Hidalgo, los alumnos deben tener experiencia.
<b>ACONDICIONAMIENTO FÍSICO VARONIL</b>	LCEF. Jesús René Fimbres Ponce	Lu y Mi 17 a 18:30 hrs (Varonil)	3	Estadio de futbol y pista de ULSA como requisito se debe de participar en al menos un evento deportivo institucional al semestre.
<b>ACONDICIONAMIENTO FÍSICO FEMENIL</b>	LCEF. Jesús René Fimbres Ponce	Ma y Ju de 17 a 18:30 hrs.	3	Estadio de futbol y pista de ULSA como requisito se debe de participar en al menos un evento deportivo institucional al semestre.
<b>CAPOEIRA</b>	PROF. Enrique Reynoso Cabanillas	Ma y Ju de 16 a 17:30 hrs / Lu, Mi y Vi de 19 a 20:30 hrs	3	Academia Corduao Du Oro, Veracruz entre Galeana y No Reelección, necesitas cubrir una cuota mensual de \$200.00
<b>GRUPO DE ANIMACIÓN</b>	LIC. Rubén Ramírez Gaxiola	Lu y Mi de 18 a 20 hrs.	4	La plaza central de ULSA y tiene como fin el integrar un grupo representativo.
<b>BATUCADA</b>	LIC. Manuel Castillo Alarcón	Lu y Mi de 18 a 20:30 hrs	5	Kiosco a un costado del campo de beisbol de ULSA y tiene como fin el integrar un grupo representativo.
<b>VOLIBOL DE SALA VARONIL</b>	Prof. Jesús Esteban Valenzuela Zúñiga	Lu a Vi de 18 a 20 Hrs.	10	Canchas de volibol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección.
<b>VOLIBOL DE SALA FEMENIL</b>	Lic Neftalí Nájera Mejía	Lu a Vi de 19 a 21 Hrs.	10	Gmnasio ubicado en el Instituto La Salle y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección.

<b>VOLIBOL FEMENIL DE PLAYA</b>	Lic Neftalí Nájera Mejía	Mi y Vi de 17 a 19 hrs. y Sa de 8 a 10 hrs	6	Cancha de volibol de playa de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección.
<b>TENIS INICIACIÓN</b>	Prof. Carlos Flores Flores	Ma y Ju de 16 a 17:30 hrs	3	Canchas de tenis de ULSA es para aprendizaje básico, <b>se cobra una cuota mensual de \$325</b> y necesitas raqueta.
<b>TENIS INICIACIÓN</b>	Prof. Carlos Flores Flores	Ma y Ju de 17:30 a 19 hrs	3	Canchas de tenis de ULSA es para aprendizaje básico, <b>se cobra una cuota mensual de \$325</b> y necesitas raqueta .
<b>TENIS SELECTIVO</b>	MTRA. María del Carmen Arredondo Muñíz	Lu a Vi de 15 a 17 hrs.	10	Se lleva a cabo en las canchas de tenis de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección.
<b>CENTRO DE FITNES ENDURA</b>	LIC. Denisse Pritasil	Lu a Vi de 8:10 a 11:10 hrs y de 17:10 a 20:10 hrs.	3	Endura estudio exclusivo de Mujeres 5 de Febrero esquina con Cajeme, cuota mensual \$500.00
<b>BOLICHE (BOLERAMA)</b>	LIC. Alejandro Bustamante Pablos	Ma y Mi de 18:30 a 20 hrs.	3	Se lleva a cabo en Bolerama y es para aprendizaje básico, necesitas cubrir una cuota mensual y como requisito se debe de participar además en algún torneo semestral.
<b>JIU JITSU Y MUAY THAI</b>	LIC. Ramón Alfredo Rosas Aranda	Lu a Ju de 18:30 a 20 hrs. y Vi de 17:30 a 19 Hrs.	3	Muay Thai Studio, Quintana Roo 222 sur entre Guerrero y No reelección, necesitas cubrir una cuota mensual y como requisito se debe de participar además en algún torneo semestral.
<b>CROSSFIT (NGUP)</b>	Lic. María Torres	Lu a Vi clases cada hora de 16 a 20 hrs.	3	Gimnasio Ngup, Río Elota 1464 esq. Río Papaloapan, Col. Santa Anita, necesitas cubrir una cuota mensual y como requisito se debe de participar además en algún torneo semestral.
<b>CROSSFIT (FITCAMP)</b>	Lic Georgia Valdez	Lu a Vi de 6 a 21 hrs. y Sá de 7 a 13 hrs.	3	Gimnasio fitcamp jalisco entre allende e hidalgo 751 necesitas cubrir una cuota mensual y como requisito se debe de participar además en algún torneo semestral

<b>GIMNASIO (NEW BODY GYM)</b>	Lic. Merari Rodulfo	Lu a Vi de 5 a 22 hrs, Sá de 7 a 5 y Do de 9 a 15 hrs.	3	Gimnasio New Body, Quintana Roo 294 esq con No Reelección, necesitas cubrir una cuota mensual y como requisito se debe de participar además en algún torneo semestral.
<b>GIMNASIO (TOP GYM)</b>	Dr. Enrique García Ibarra	Lu a Vi de 6 a 21 hrs. y Sá de 7 a 13 hrs.	3	Se lleva a cabo en Top Gym, se cubre una cuota bimensual, acudir mínimo 3 veces por semana y participar en un evento deportivo institucional por semestre.

### **NOTAS IMPORTANTES:**

- Deberás cumplir con al menos 90% de asistencias durante el semestre y ser puntual.
- En caso de lesión a enfermedad que te incapacite mas de una semana es necesario acudir a deportes para valorar la situación.
- En caso de inscribirse y no acreditar por no asistir durante el semestre a la clase se aplicará una sanción económica.